



## Bekleidung

Unterwäsche

Socken

T-Shirts

Hosen

Pullover (fürs Lagerfeuer, falls es frisch ist)

Schuhe (ggf. Wanderschuhe)

Ggf. Wanderkleidung

- Funktionsshirt

- Fleecejacke

- Wanderhose

- Regenbekleidung



## Essen & Kochen

Gas

Wasser

Feuerzeug/ Streichhölzer

Töpfe/ Pfannen

Geschirr und Besteck

Gläser

Verpflegung

Gewürze

Taschenmesser

Müllbeutel



## Übernachtung

Leuchtmittel (Stirnlampe/ Taschenlampe)

Bettwäsche

Pyjama

Kissen, Decke

Mosikotnetz



## Bekleidung

Erste-Hilfe Set inkl. Rettungsdecke und

Blasenpflaster

Wenn nötig persönliche Medikamente

Mobiltelefon/ Smartphone und Ladekabel

Karte

Bargeld

Ausweis/ Führerschein

Klopapier

Sonnenschutz / Sonnenbrille

Rucksack/ Strandtasche

Kissen, Decke

Mosikotnetz